



AJUDE-NOS COM AS MEDIDAS
DE PREVENÇÃO DO COVID-19.

COLEGAS

O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA,

PROTEJA A SI E AOS OUTROS

Ao entrar na Unidade Sanitária

1



Certifique-se que não usa qualquer joia/acessório (anéis, aliança, relógio).

2



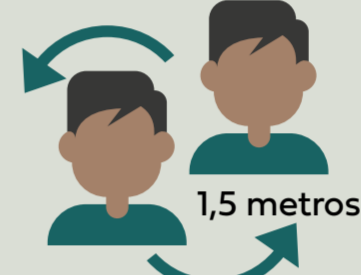
Higienize as mãos com água e sabão ou álcool glicerinado.

3



Certifique-se que o cabelo esteja preso.

4



Respeite o distanciamento de outras pessoas.

5



Use os EPI adequadamente e de forma correcta.

Ao sair da Unidade Sanitária, proteja a si e seus familiares

1



Tome banho

e/ou

2



Troque de roupa

Ao chegar a casa: Só poderá entrar em contacto com a família após realizar o 4º passo

1



Lave as mãos antes de cumprimentar ou tocar qualquer coisa

2



Descontamine os sapatos com solução de cloro 0,5%

3



Tome banho

4



Troque de roupa antes de qualquer contacto com a família e com os pertences da casa

5



Lave as roupas



Parceiros do Ministério da Saúde na resposta à COVID-19:



APROVADO EM 12/05/2020

Apoio e informação

www.covid19.ins.gov.mz

www.telessaude.co.mz | www.riscocovid19.misau.gov.mz

Ligue grátis Tmcel 82149 ou 1490 | Vodacom 84146 | Movitel 1490 ou consulte *660# | ☎ 84 331 8727