



MISAU

**REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE ASSISTÊNCIA MÉDICA**



EQUIPAMENTO DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU



O que são Equipamentos de Protecção Individual?

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

EPI

Dispositivo de uso individual

PROTEGER

saúde e a integridade física do
trabalhador e utente

luvas, aventais, protectores oculares,
faciais e auriculares, protectores
respiratórios e para os membros inferiores



MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

EPI

Principais Fontes de Infecção



Utentes/Trabalhadores de Saúde



**Mãos, cabelo, couro cabeludo, pele,
nariz, boca, sangue e fluidos corporais**



**EPI usado pelo trabalhador de saúde →
barreira que corta a transmissão de
microrganismos**



MISAU

EPI

- Quando resistentes a líquidos (ex: aventais de borracha ou plástico) podem proteger os trabalhadores de saúde da exposição a água, sangue ou a outros fluidos corporais contaminados.





MISAU

EPI

- **Batas, máscaras, barretes e campos cirúrgicos feitos de material leve (algodão) → quando secos proporcionam limitada protecção ao utente ou ao trabalhador de saúde e nenhuma protecção se o material fica molhado devido a “salpicos” ou suor.**



Os mais eficazes são os materiais tratados ou sintéticos, resistentes a água.



MISAU

EPI



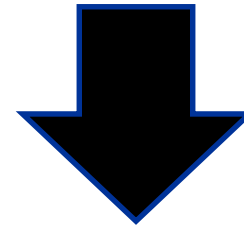
Máscaras, barretes e aventais de material descartável, NUNCA podem ser reutilizados



MISAU

EXERCÍCIO

Para que sirvo?



10 minutos





MISAU

Tipos de EPI – Quando Usar

EPI	USO
	<p>Possibilidade de contacto com pele não intacta, secreções e fluídos corporais, superfícies contaminadas e substâncias nocivas.</p>
	<p>Contenção de gotículas que os trabalhadores de saúde eliminam ao falar, tossir, espirrar;</p> <p>Possibilidade de contacto com salpicos acidentais de sangue e fluidos corporais.</p>
	<p>Possibilidade de inalação de microrganismos em suspensão no ar (transmissão por aerossóis, ex: TB).</p>



MISAU

Tipos de EPI – Quando Usar

EPI	USO
	<p>Possibilidade de contacto da boca, nariz e olhos com salpicos accidentais de sangue, fluidos corporais, substâncias contaminadas ou tóxicas</p>
	<p>Possibilidade de contacto dos olhos com salpicos accidentais de sangue, fluidos corporais, substâncias contaminadas ou tóxica.</p>
	<p>Possibilidade de contacto da roupa com líquidos, sangue, fluidos corporais ou lixo.</p>

MISAU: O nosso maior valor é a vida



Tipos de EPI – Quando Usar

MISAU

EPI	USO
	<p>Como rotina e parte do uniforme de trabalho, para proteger os pés de itens que caem acidentalmente e contacto com sangue e fluidos corporais.</p>
	<p>Possibilidade de contacto com grande quantidade de água, sangue ou fluidos corporais.</p>
	<p>Possibilidade de queda de cabelo ou sujidade, descamação do couro cabeludo sobre as lesões dos utentes.</p>

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

Máscara e Óculos de Protecção



Caso não exista máscara facial, é aceitável o uso de máscara e óculos de protecção.



MISAU

Máscara Cirúrgica



Deve ser grande o suficiente para cobrir o nariz , a boca e toda a barba, se existir.



MISAU

Respirador N95



**A máscara especial com vários filtros, deve ser usada SEMPRE que exista a possibilidade de TRANSMISSÃO de microorganismos por AEROSSÓIS.
Ex: Tuberculose**



MISAU

Avental Plástico



De borracha ou plástico, pode ser usado sobre o uniforme ou pijama cirúrgico, sempre que houver a possibilidade de contacto com grande quantidade de sangue, fluidos corporais ou água.



MISAU

Pijama



**Deve ser trocado
entre os
procedimentos e
sempre que estiver
molhado.**

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

Calçados



Impermeáveis e fechados para evitar acidentes com perfuro cortantes, salpicos de sangue e fluidos corporais e com sola de borracha para prevenir queda



MISAU

Botas



Quando há possibilidade de contacto com grande quantidade de água, sangue ou fluidos corporais.



MISAU

Tipos de Luvas



- Luvas cirúrgicas
- Luvas de exame/procedimento
- Luvas domésticas/limpeza

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

Remoção e Descarte das Luvas

- Devem ser removidas, virando-as pelo avesso, antes de passar para outro utente ou após a conclusão de uma tarefa específica;
- Devem ser trocadas entre as actividades de cuidados com o utente e a realização de procedimentos;
- Após a remoção das luvas, deitá-las no recipiente para lixo, identificado como lixo infeccioso;
- Lavar sempre as mãos ou usar uma solução alcoólica, se as mãos não estiverem visivelmente sujas, após a remoção das luvas.



MISAU

Outras Informações sobre as Luvas

■ Fazer:

- ✓ Utilize o tamanho correcto de luvas;
- ✓ Mude as luvas cirúrgicas periodicamente durante os procedimentos demorados;
- ✓ Mantenha as unhas aparadas e curtas;
- ✓ Puxe as luvas cirúrgicas e prenda por cima dos punhos da bata;
- ✓ Utilize com frequência nas mãos loções e cremes à base de água, para evitar que as mãos fiquem secas e com feridas.

■ Nota:

- ✓ Não utilize loções e cremes para as mãos à base de óleos e com perfume;
- ✓ Não guarde as luvas em áreas com altas temperaturas.



MISAU

Luvas



- **Trocar as luvas depois da contaminação;**
- **Reacções alérgicas a luvas.**



SEMPRE antes de colocar e depois de remover as luvas



MISAU

Exercício

Que Luva Usar?



15 minutos

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

EPI

Como colocar

Passo 1

- Identificar os perigos e avaliar o risco
- Reunir o EPI necessário
- Planejar onde vestir e despir o EPI



MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

EPI

Como colocar

Passo 2

- Vestir a bata



Passo 3

- Colocar a máscara



MISAU

EPI

Como colocar

Passo 4

- ❑ Colocar a protecção ocular, ex. Máscara facial, óculos de protecção
- ❑ Barretes são opcionais: quando usados devem ser colocados depois da protecção ocular



Passo 5

- ❑ Calçar as luvas (por cima dos punhos da bata)

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

EPI

Como retirar

Passo 1:

- **Evitar a contaminação de si próprio, dos outros e do ambiente**
- **Remover primeiro os itens mais contaminados**
- **Remover as luvas e a bata**
- **Despir a bata e as luvas e virá-las ao contrário**
- **Descartar as luvas e a bata em segurança**





MISAU

EPI

Como retirar

Passo 2:

- Remover o barrete (quando vestido)
- Remover a protecção ocular de trás para a frente
- Colocar a protecção ocular num recipiente separado para reproprocessamento





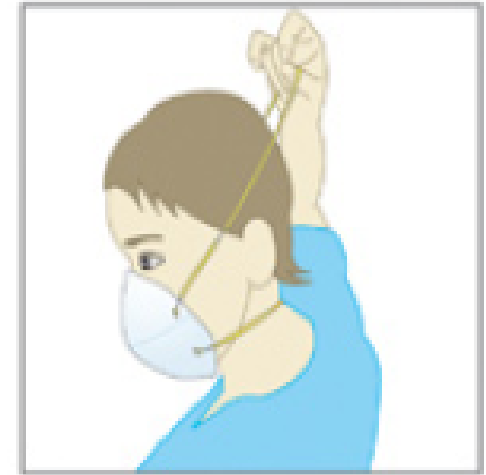
MISAU

EPI

Como retirar

Passo 3

- Remover a máscara a partir de trás



Passo 4

- Realizar a higiene das mãos





MISAU

EPI

Processamento



Descartáveis



**Lixo
infeccioso**

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

EPI

Processamento



- Descontaminação com hipoclorito a 0,1%
- Água limpa



Secar e guardar



MISAU

EPI

Processamento



Reutilizáveis



Lavandaria US

MISAU: O nosso maior valor é a vida



MISAU

EPI

Processamento



Uniformes



Lavandaria

MISAU: O nosso maior valor é a vida

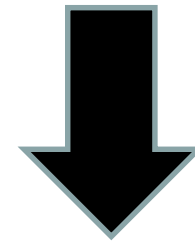


MISAU

EPI

Exercício:

Que EPI Devo Usar?



30 minutos



MISAU



Lembre-se !

Assista os videos na plataforma do Telessaúde:

www.telessaúde.co.mz

- Como colocar e retirar os EPIs
- Como colocar e retirar o Respirador N95



MISAU

MUITO OBRIGADO !

MISAU: O nosso maior valor é a vida