



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA

# PROCEDIMENTOS PARA HIGIENE E LIMPEZA DE AMBIENTE E SUPERFÍCIES NO TRIAGEM, ISOLAMENTO TRANSITÓRIO E CENTRO DE INTERNAMENTO DE COVID-19

Aprovado: 27 de Novembro 2020

- **As superfícies devem ser desinfetadas com álcool a 70% ou hipoclorito de sódio 0,1%** de acordo com os cenários e sempre que necessário;
- **Os pisos e paredes** devem ser higienizados com solução **hipoclorito de sódio 0,1%**;
- **Outras superfícies** como mesas, secretárias, cabeceiras, camas, cadeiras, maçanetas, interruptor, etc, devem ser desinfetados com **álcool a 70% de** acordo com os cenários e sempre que necessário;
- **Todos o equipamento, deve ser desinfetado com álcool a 70%** antes e depois de ser usado em cada paciente (Estetoscópios; Esfigmomanómetros; Termómetros; Balança entre outros);
- **O equipamento alocado ao centro, por questões de PCI deve ser de uso exclusivo** do triagem, Isolamento transitório ou Centro de Internamento de COVID-19.

ÁREA PACIENTE	FREQUÊNCIA	ORIENTAÇÃO ADICIONAL
<b>Triagem</b>	Duas vezes ao dia	Focar nas superfícies de maior contacto e piso.
<b>Quarto de pacientes quando ocupados</b>	Duas a 3 vezes ao dia, em particular nas superfícies de maior contacto	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Focar nas superfícies de maior contacto, iniciando com superfícies comuns;</li> <li>■ Ao trocar o paciente de cama, usar nova roupa de cama se passível.</li> </ul>
<b>Quarto de pacientes quando desocupados (limpeza terminal)</b>	Limpeza profunda cada vez que o quarto fica desocupado, antes da chegada de outros doentes	Focar nas superfícies de maior contacto, pisos.
<b>Ambulatórios</b>	Depois de cada visita de paciente (em particular nas superfícies de maior contacto) e por ultimo 1 vez por dia (limpeza terminal)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Superfícies de maior contacto a serem desinfetadas após cada visita do paciente;</li> <li>■ Uma vez por dia, de superfícies de baixo toque para superfícies de maior contacto e pisos (em essa ordem); resíduos e lençóis removidos;</li> <li>■ Marquesa completamente limpa e desinfetada.</li> </ul>
<b>Corredor</b>	Duas vezes por dia	Superfícies de maior contacto, incluindo grades e equipamentos em corredores, depois andares (último).
<b>Casas de Banho</b>	<p><b>Casa de banho privada do paciente:</b> 2 vezes por dia;</p> <p><b>Casa de banho partilhada:</b> 3 vezes por dia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Superfícies de maior contacto, a incluir maçanetas, interruptores de luz, balcões, torneiras, sanitas e, finalmente, piso;</li> <li>■ Evite compartilhar banheiros entre funcionários e pacientes.</li> </ul>

Com o apoio:

