



FLUXOGRAMA DE MANEJO DE CONJUTIVITE HEMORRAGICA VIRAL

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Março 2024

DEFINIÇÃO

- **A conjuntivite** é inflamação da conjuntiva, membrana transparente e fina que reveste a parte da frente do globo ocular (o branco dos olhos) e o interior das pálpebras.
- **Conjuntivite hemorrágica epidémica aguda** é a inflamação da conjuntiva, de causa viral, auto-limitada, que afecta todas as idades e ocorre de forma epidémica, normalmente muito contagiosa.



Etiologia

- O principal agente etiológico (identificado em Moçambique): enterovírus e adenovírus

Modo de Transmissão

- Contacto entre pessoas.
- Contacto com utensílios contaminados de uso pessoal doméstico ou laboral.
- Contacto com água contaminada
- Período de incubação é curto, situando-se em torno de 24 a 48 horas,

Sinais e sintomas

- Inflamação conjuntival e palpebral
- Olho vermelho
- Lacrimejo
- Dor ocular
- Sensação de corpo estranho (areia)
- Secreção abundante
- Fotofobia

Diagnóstico

- O diagnóstico de conjuntivite é geralmente baseado nos sinais e sintomas.
- Isolamento do vírus, através da colheita de swab da conjuntiva/orofaringe.
- Colheita de soro em pacientes com sintomas agudos.

Diagnóstico Diferencial

- **Conjuntivite Bacteriana:** caracterizada por hiperémia conjuntival, edema conjuntival e palpebral, **secreção mucopurulenta**, hemorragia conjuntival e petéquias.
- **Conjuntivite Química** - ex: entrada de cosméticos no olho e outros alérgenos.
- **Conjuntivite Alérgica** - associada a IVRS ou renite crónica

Tratamento

Medidas Gerais

- Lavar abundantemente os olhos com água fresca várias vezes ao dia, evitando-se o acúmulo de secreção;
- Utilizar óculos de sol para alívio da fotofobia (hipersensibilidade à luz);
- No caso de lacrimejamento excessivo, secar a área dos olhos com lenços de papel, descartando-os e lavando as mãos imediatamente após o uso;
- Evitar coçar ou manipular os olhos para diminuir a irritação da área e a contaminação do outro olho;
- Evitar lentes de contato enquanto durar a conjuntivite

Prevenção

- Reforço da higiene com lavagem das mãos com água limpa e sabão constantemente;
- Evitar contacto com pessoas (familiares, amigos, colegas de escola e trabalho) afim de impedir a propagação da infecção;
- Não partilhar objectos pessoais tais como: toalhas, lenços, capulanas, roupas de camas e cosméticos;
- Evitar locais com aglomeração de pessoas (praias, piscinas, mercado, igreja, creche, escola);
- Lavagem dos olhos várias vezes ao dia;
- Procurar atempadamente ajuda médica;

Nota:

- Em caso de edema palpebral ou outros sintomas de agravamento transferir para oftalmologista



Este fluxograma é direccionado á profissionais de saúde